

**М Е Н Ю для бесплатников/платно
на 07 апреля 2025г.**



№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
Завтрак 1-4 классы:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	60/5	67,10	176,4
2	Рис отварной	150	23,20	228
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		99,70	540,40
Завтрак 5-11 классы:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Рис отварной	180	27,90	273,6
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		124,90	644,8
Завтрак платно б/б:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Рис отварной	180	27,90	273,6
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		124,90	644,8
Завтрак платно с/б:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Рис отварной	180	27,90	273,6
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
5	Булочка ванильная	50	11,00	171,5
	Итого:		135,90	816,3
Завтрак напитков с выпечкой:				
1	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
2	Булочка ванильная	100	22,10	343
	Итого:		30,00	403

Зав. столовой _____

Специалист по ценам _____

М Е Н Ю для ОВЗ
на 07 апреля 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
ОВЗ завтрак 7-11 лет:				
1	Каша вязкая геркулесовая молочная	200/10	28,60	230
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Булочка ванильная	50	11,00	172
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		49,00	538
Обед:				
1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250/10	29,30	127
2	Биточек нежный с маслом сливочным	60/5	67,10	176,4
3	Рис отварной	150	23,20	228
4	Компот из смеси сухофруктов	200	10,20	124
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			133,00	798,4
ОВЗ завтрак 12-18 лет:				
1	Каша вязкая геркулесовая молочная	200/10	28,60	230
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Булочка ванильная	50	11,00	172
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		49,00	538
Обед:				
1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250/10	29,30	127
2	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
3	Рис отварной	180	27,90	273,6
4	Компот из смеси сухофруктов	200	10,20	124
5	Хлеб пшеничный	31,2	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			158,20	902,8
	Итого		182,00	1336,4
	Итого		207,20	1 441

Зав. столовой

Специалист по ценам