

М Е Н Ю для бесплатников
на 10 марта 2025г.



№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
Завтрак 1-4 классы:				
1	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20	158,4
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20	279
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			96,80	573,40
Завтрак 5-11 классы:				
1	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80	211,2
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20	279
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			113,00	624
Завтрак платно б/б:				
1	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80	211,2
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20	279
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			113,00	624
Завтрак платно с/б:				
1	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80	211,2
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20	279
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
5	Булочка ванильная	50	11,00	172
Итого:			124,00	796
Завтрак напитков с выпечкой:				
1	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
2	Булочка ванильная	100	22,10	343
Итого:			26,60	401

Зав. столовой _____
 Специалист по ценам _____

МЕНЮ для ОВЗ
на 10 марта 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
ОВЗ завтрак 7-11 лет:				
1	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	34,90	218
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Булочка "Вареничок"	50	11,00	194,5
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			55,30	548,5
Обед:				
1	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250/25	58,90	205
2	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	60/50	64,20	158,4
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,20	279
4	Компот из кураги	200	11,40	126
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			160,90	911,4
ОВЗ завтрак 12-18 лет:				
1	Каша вязкая рисовая молочная	200/10	34,90	218
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Булочка "Вареничок"	50	11,00	194,5
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			55,30	548,5
Обед:				
1	Суп картофельный с бобовыми с птицей	250/25	58,90	205
2	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с томатом	80/50	83,80	211,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	27,80	334,8
4	Компот из кураги	200	11,40	126
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			185,10	1020
Итого			216,20	1459,9
Итого			240,40	1 569

Зав. столовой _____
 Специалист по ценам _____