




М Е Н Ю для бесплатников
на 12 марта 2025г.

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
Завтрак 1-4 классы:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	60/5	67,10	176,4
2	Макаронные изделия отварные	150	20,20	221
3	Напиток фруктово-ягодный	200	9,80	75
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		98,60	548,40
Завтрак 5-11 классы:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Макаронные изделия отварные	150	20,20	221
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		113,80	590,2
Завтрак платно б/б:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Макаронные изделия отварные	180	24,30	265,2
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	Итого:		117,90	634
Завтрак платно с/б:				
1	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
2	Макаронные изделия отварные	180	24,30	265,2
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
5	Булочка "Дорожная"	50	10,70	194
	Итого:		128,60	828
Завтрак напиток с выпечкой:				
1	Булочка "Дорожная"	100	21,40	388
2	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
	Итого:		25,90	446

Зав. столовой 
Специалист по ценам _____

МЕНЮ для ОВЗ
на 12 марта 2025г

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
ОВЗ завтрак 7-11 лет:				
1	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	30,00	261
2	Какао с молоком	200	18,30	190
3	Булочка "Дорожная"	50	10,70	194
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			60,50	721
Обед:				
1	Суп из овощей	250/10	27,50	120
2	Биточек нежный с маслом сливочным	60/5	67,10	176,4
3	Макаронные изделия отварные	150	20,20	221
4	Напиток фруктово-ягодный	200	9,80	75
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			127,80	735,4
ОВЗ завтрак 12-18 лет:				
1	Каша вязкая кукурузная молочная	200/10	30,00	261
2	Какао с молоком	200	18,30	190
3	Булочка "Дорожная"	50	10,70	194
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
Итого:			60,50	721
Обед:				
1	Суп из овощей	250/10	27,50	120
2	Биточек нежный с маслом сливочным	80/5	87,60	235,2
3	Макаронные изделия отварные	180	24,30	265,4
4	Напиток фруктово-ягодный	200	9,80	75
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			152,40	838,6
Итого			188,30	1456,4
Итого			212,90	1 560

Зав. столовой _____

Специалист по ценам _____