



М Е Н Ю для бесплатников
на 18 февраля 2025г.

| № | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал |
|-------------------------------------|--|--------|---------------|---------------|
| Завтрак 1-4 классы: | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 60/5 | 71,90 | 193,2 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 20,20 | 221 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 5 | | | | |
| | Итого: | | 98,10 | 548,20 |
| Завтрак 5-11 классы: | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 80/5 | 95,90 | 257,6 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 24,30 | 265,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| | Итого: | | 126,20 | 656,8 |
| Завтрак платно б/б: | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 80/5 | 95,90 | 257,6 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 24,30 | 265,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| | Итого: | | 126,20 | 656,8 |
| Завтрак платно с/б: | | | | |
| 1 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 80/5 | 95,90 | 257,6 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 24,30 | 265,2 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 5 | Булочка домашняя | 50 | 10,40 | 197 |
| | Итого: | | 136,60 | 853,8 |
| Завтрак напитков с выпечкой: | | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 100 | 20,90 | 394 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| | Итого: | | 25,40 | 452 |

Зав. столовой _____
 Специалист по ценам _____

М Е Н Ю для ОВЗ
на 18 февраля 2025г



| № | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал |
|-------------------------------|--|--------|---------------|---------------|
| ОВЗ завтрак 7-11 лет: | | | | |
| 1 | Каша вязкая рисовая молочная | 200/10 | 34,90 | 218 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 10,40 | 197 |
| | Итого: | | 51,30 | 549 |
| Обед: | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 | 27,30 | 109 |
| 2 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 60/5 | 71,90 | 193,2 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 20,20 | 221 |
| 4 | Компот из кураги | 200 | 11,40 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 6 | Хлеб ржаной | 16,2 | 1,70 | 67 |
| | | | 134,00 | 792,2 |
| ОВЗ завтрак 12-18 лет: | | | | |
| 1 | Каша вязкая рисовая молочная | 200/10 | 34,90 | 218 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/10 | 4,50 | 58 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 4 | Булочка домашняя | 50 | 10,40 | 197 |
| | Итого: | | 51,30 | 549 |
| Обед: | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/10 | 27,30 | 109 |
| 2 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 80/5 | 95,90 | 193,2 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 24,30 | 257,6 |
| 4 | Компот из кураги | 200 | 11,40 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 15,6 | 1,50 | 76 |
| 6 | Хлеб ржаной | 16,2 | 1,70 | 67 |
| | | | 162,10 | 828,8 |
| | Итого | | 185,30 | 1341,2 |
| | Итого | | 213,40 | 1 378 |

Зав. столовой _____
Специалист по ценам _____