



**М Е Н Ю для бесплатников  
на 24 февраля 2025г.**

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
<b>Завтрак 1-4 классы:</b>				
1	Оладьи из печени	60/5	53,90	233
2	Рис отварной	150	23,20	228
3	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	<b>Итого:</b>		<b>86,50</b>	<b>597,00</b>
<b>Завтрак 5-11 классы:</b>				
1	Запеканка из творога	150/20	76,40	360
2	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
3	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	<b>Итого:</b>		<b>82,40</b>	<b>494</b>
<b>Завтрак платно б/б:</b>				
1	Оладьи из печени	80/5	70,10	310,22
2	Рис отварной	180	27,90	273,6
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	<b>Итого:</b>		<b>104,00</b>	<b>717,8</b>
<b>Завтрак платно с/б:</b>				
1	Оладьи из печени	80/5	70,10	310,22
2	Рис отварной	180	27,90	273,6
3	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
5	Булочка "Гребешок" с повидлом	50	13,90	164
	<b>Итого:</b>		<b>117,90</b>	<b>881,8</b>
<b>Завтрак напиток с выпечкой:</b>				
1	Чай с сахаром	200/10	4,50	58
2	Булочка "Гребешок" с повидлом	100	27,80	327
	<b>Итого:</b>		<b>32,30</b>	<b>385</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Специалист по ценам \_\_\_\_\_

МЕНЮ для ОБЗ  
НА 24 января 2025г.



№	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
<b>ОБЗ завтрак 7-11 лет:</b>				
1	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	29,30	238
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Пряник кондитерский	45	11,80	167,9
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	<b>Итого:</b>		<b>50,50</b>	<b>541,9</b>
<b>Обед:</b>				
1	Суп из овощей	250/10	27,50	120
2	Оладьи из печени	60/5	53,90	233
3	Рис отварной	150	23,20	228
4	Компот из кураги	200	11,40	126
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			<b>119,20</b>	<b>850</b>
<b>ОБЗ завтрак 12-18 лет:</b>				
1	Каша вязкая пшеничная молочная	200/10	29,30	238
2	Чай с лимоном	200/10/7	7,90	60
3	Пряник кондитерский	45	11,80	167,9
4	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
	<b>Итого:</b>		<b>50,50</b>	<b>541,9</b>
<b>Обед:</b>				
1	Суп из овощей	250/10	27,50	120
2	Оладьи из печени	80/5	70,10	310,22
3	Рис отварной	180	27,90	273,6
4	Компот из кураги	200	11,40	126
5	Хлеб пшеничный	15,6	1,50	76
6	Хлеб ржаной	16,2	1,70	67
			<b>140,10</b>	<b>972,82</b>
	<b>Итого</b>		<b>169,70</b>	<b>1391,9</b>
	<b>Итого</b>		<b>190,60</b>	<b>1 515</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_  
 Специалист по ценам \_\_\_\_\_